



DIE 5 KURFRANKEN



Wohlfühlfaktor mal Fünf

Erholung und Entspannung, sportliche Aktivitäten wie Wandern, Radeln oder Schwimmen, kulinarische Gaumenfreuden und kulturelle Höhepunkte, kleine und lebenswerte Läden, regionale Spezialitäten und moderne Wohnmobil-Stellplätze – das alles zeichnet einen Aufenthalt bei den „5 KurFranken“ aus.



Die fünf Heilbäder Bad Rodach, Bad Steben, Bad Staffelstein, Bad Alexandersbad und Weißenstadt inmitten ihrer romantischen, hügeligen Landschaft sind vereint unter dem Markenbegriff „Die 5 KurFranken“. Sie alle verfügen über ein umfassendes Gesundheits- und Wellnessangebot. Mit ihrer jahrhundertalten Kernkompetenz als Heilbäder lindern sie die unterschiedlichsten Beschwerden und beugen Erkrankungen vor.

Die fünf Kurorte mit ihren Wohnmobil-Stellplätzen liegen entlang einer erlebnis- und abwechslungsreichen Route mit zahlreichen Urlaubs- und Wellness-Freuden: das perfekte Ziel für alle Urlauber und Wohnmobilsten, Erholungssuchende und Aktive, Entdecker und Genießer.

Herausgeber:
Die 5 KurFranken
Markgrafenstraße 28 · 95680 Bad Alexandersbad · Telefon 09232/9925-10
info@5-kurfranken.de · www.5-kurfranken.de

Konzept, Design & Redaktion: magenta4 GmbH, Eichstätt
Titelbild: © Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH
Druck: xxxxxxxxxx

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand November 2021

© Die 5 KurFranken (2021)
Nachdruck oder Kopie nur mit Genehmigung von Die 5 KurFranken. Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, sind vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Herausgebers ist es auch nicht gestattet, diese Broschüre oder Teile daraus auf photomechanischem Wege oder auf andere Art zu vervielfältigen. Die Angaben beruhen auf gelieferten Unterlagen, für deren Richtigkeit und Vollständigkeit keine Gewähr übernommen wird. Für Satzfehler, Auslassungen, unrichtige Angaben usw. übernehmen wir keine Verantwortung, Irrtum bleibt vorbehalten.



www.5-kurfranken.de

BAD RODACH



Wohlfühlen in und am Wasser



Traumhaft schöne Lage, mehrere Becken, Strömungskanal, Dampfbad, Kneippanlagen, Entschlackungsbad, Tepidarium und Sprudeldüsen auf mehr als 1.000 m² Wasserfläche, dazu Sauna, FKK-Schwimmbecken und Massagen – entspannen ist herrlich einfach in der **ThermeNatur**, Herzstück der Kurstadt Bad Rodach im Urlaubsgebiet Coburg.Rennsteig. Panoramasischt auf die hügelige Landschaft inklusive. Auf dieser naturnahen Atmosphäre beruht auch der weitläufige Kurpark. Spazierwege kreuzen den Park, Plätze laden zum Verweilen, Geräte zur sportlichen Aktivität ein. Der Park ist Ort der Begegnung, aber auch Start- und Zielpunkt: Von hier sind die Wege nicht weit zu Wander- und Radrouten, zur historischen Altstadt, zu Kultur und Historie im Herzen der Stadt.

AKTIV

Entspannung und Aktivität – Bad Rodach macht beides möglich. Auf geführten Wanderungen lässt sich die Landschaft bestens erkunden, beispielsweise bei der **Grenzweg-Tour**. Im grenznahen Raum zwischen Thüringen und Bayern konnten sich Flora und Fauna weitgehend unbehört entwickeln. Außerdem gibt es geführte Nordic Walking-Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene. Auf acht Touren treten Radeln in die Pedale – und freuen sich danach auf die wohlverdiente Erholung.



EINKAUFEN



Ein kleines Andenken für sich selbst oder auch ein Mitbringsel für die Liebsten, das gehört zu jedem guten Urlaub oder Ausflug. Die geschichtsträchtige Altstadt in Bad Rodach lädt zum kurzen oder auch längeren Einkaufsbummel ein. Von Bekleidung über Schmuck bis hin zu Dekorationsartikeln – das Angebot lässt keine Wünsche offen. Zudem lohnt ein Abstecher in die Gästeinformation, die sich ebenfalls in der Innenstadt befindet. Einheimische und Gäste erfahren Wissenswertes über die Stadt und erhalten regionale Freizeit- und Veranstaltungstipps.

GESUNDHEIT

Die Kraft des Heilwassers steht in Bad Rodach im Fokus. Seine heilsame Wirkung zeigt sich beispielsweise bei Abnutzungerscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke, Bandscheibenschäden (ohne chirurgische Indikationen), Osteoporose und Weichteilrheumatismus sowie Zustände nach Operationen und Verletzungen am Bewegungsapparat, chronisch entzündliche rheumatische Erkrankungen und deformierende Gelenkerkrankungen (Polyarthrosen, Arthrosen deformans). Gesundheitlich förderliche Badekuren sind jederzeit in der **ThermeNatur** möglich.

KULINARIK

Zur fränkischen Gastfreundschaft gehören natürlich auch traditionelle Gaststätten, die typisch heimische Gerichte servieren. Beste Beispiele hierfür sind das Lokal **Andis Frankenstube** und das Gasthaus **Zum Lustigen Kegler**. Bei leckerem Braten, fränkischer Brotzeit oder frischem Vegetarischen wird jeder Gaumen verückt. Auch das **ThermenRestaurant** direkt in der **ThermeNatur** lädt zum Schlemmen ein.

Die 5 KurFranken

Mit dem Wohnmobil auf Wellnessstour



Bad Alexandersbad · Bad Rodach
Bad Staffelstein · Bad Steben · Weißenstadt

KULTUR

Hoch hinaus geht es für Kulturfreunde in Bad Rodach. Im Dachgeschoss des Jagdschlösschens liegt nämlich das **Heimatmuseum**, wo sich Besucher auf Spurensuche machen und historische Hintergründe der Stadt entdecken. Wer es lieber geheimnisvoll mag, ist bei der **Nachtwächert-tradition** richtig. Der jahrelange Brauch wird mit Stolz weitergeführt, der Wächter unterhält mit satirischen und humorvoll kritischen Versen.

STELLPLATZ



Wenn Camper-Träume wahr werden: Der Stellplatz **Thermenau** verbindet naturnahes Ambiente und perfekte Lage. Direkt am Kurpark lässt der Stellplatz seinen Besuchern alle Möglichkeiten offen. Die Therme ist in ein bis zwei Gehminuten erreichbar, auch das Stadtzentrum ist nur einen kurzen Spaziergang entfernt. Als einer der Premium-Stellplätze Deutschlands bietet er insgesamt 70 Wohnmobilen auf verschiedenen Flächengrößen Platz. Besucher profitieren hier von der Ausstattung mit Ver- und Entsorgungsstation, Sanitärgebäude, Wasch- und Trockenraum und Spülraum sowie Informations- und Servicepunkt.

INSIDER-TIPP

Von Mai bis September finden jeden Dienstag um 17 Uhr und von Oktober bis April jeden Dienstag um 15 Uhr unsere kostenlosen Stadtführungen statt.



Gästeinformation Bad Rodach
Schlossplatz 5 · 95676 Bad Rodach
Telefon 09564/1550
www.tourismus-bad-rodach.de



www.5-kurfranken.de

franken tourismus.de

BAD STEBEN



BAD STAFFELSTEIN



Romantisch, natürlich, gesund



Das höchst gelegene Bayerische Staatsbad Bad Steben (600 Meter) mit seiner über 180-jährigen Geschichte als Radon-, Mineral- und Moorheilbad verbindet Tradition und Moderne auf harmonische Art und Weise. Im Herzen des Naturparks Frankenwald treffen historische Gebäude aus der Zeit von König Ludwig I. auf die 2004 errichtete Therme mit ihrem modernen Gesundheits- und Wellness-Zentrum. Der Heilmittel-Dreiklang aus Radon, Kohlendioxid und Naturmoor verspricht Linderung für verschiedene Erkrankungen. Der romantische Kurpark mit seinem Klenzgebäude und der historischen Säulenhalle ist der Mittelpunkt des Kurzentrums.

Der in Westeuropa einzigartige Dreiklang aus Radon, Kohlendioxid und Naturmoor ist bekannt für die Behandlung von Herz- und Gefäßkrankheiten, rheumatischen Erkrankungen, degenerativen Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule sowie Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, aber auch bei nervösen Erschöpfungszuständen und Frauenleiden. Insbesondere die Wannenbäder mit der Bad Stebener Radon-Quelle lindern Schmerzen über Monate hinweg – ohne zusätzliche Einnahme von Medikamenten. Das belegen die Bad Stebener Radon-Studien.

AKTIV



Wanderer fühlen sich im wildromantischen **Höhlental** pudelwohl. Dort hat sich die Selbst im Laufe von Jahrmillionen in das harte vulkanische Diabas-Gestein des Frankenwaldes eingeschnitten und eine über 100 Meter tiefe Schlucht geschaffen. Historisch wird es am **Grünen Band**: Die einstige Grenzregion zwischen West- und Ostdeutschland ist mittlerweile Rückzugsgebiet für seltene Tier- und Pflanzenarten.

EINKAUFEN

Kostbare Tafeltücher, überaus reich bestickt, gingen einst von Bad Steben aus an Königs- und Adelhäuser. Diese Tradition der Weißnäherei setzt **Gökel Design** fort. Neben stilvoller Tischmode – auch mit Plauener Spitze – bietet das kleine Familienunternehmen heute Damenmode internationaler Designer und mediterrane Wohntextilien. Die richtige Outdoor-Ausrüstung und Accessoires für die nächste Wanderung und die passende Beratung gibt es im **Wanderparadies Bad Steben**.

GESUNDHEIT

Der in Westeuropa einzigartige Dreiklang aus Radon, Kohlendioxid und Naturmoor ist bekannt für die Behandlung von Herz- und Gefäßkrankheiten, rheumatischen Erkrankungen, degenerativen Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule sowie Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, aber auch bei nervösen Erschöpfungszuständen und Frauenleiden. Insbesondere die Wannenbäder mit der Bad Stebener Radon-Quelle lindern Schmerzen über Monate hinweg – ohne zusätzliche Einnahme von Medikamenten. Das belegen die Bad Stebener Radon-Studien.

KULINARIK



Fränkische Spezialitäten, reichhaltige Buffets, süße Köstlichkeiten: Kulinarisch ist in Bad Steben einiges geboten. Beispielsweise in der **Adelskammer** in Carlsgrün, wo bereits seit dem 17. Jahrhundert Gäste verwöhnt werden. Noch heute genießt man im ältesten Wirtshaus des Frankenwaldes hausgemachte Gerichte nach alt überlieferten, oberfränkischen Rezepten. Im urigen Biergarten oder der gemütlichen Gaststube werden Wildgerichte, Schweinsbraten mit knuspriger Kruste oder auch Quarkla serviert. Das Restaurant des relaxa Hotels, die Restaurants **Aquamarin** und **Harmonie** sowie die **Café-konditorei Reichl** sind ebenfalls sehr zu empfehlen.

KULTUR



Der Musikpavillon und das Kur-Ensemble bilden seit Jahrzehnten den musikalischen Mittelpunkt Bad Stebens. Das ganze Jahr über spielt die Kurmusik beinahe täglich Stücke von populären Operettenwerken über Walzer, vom Swing bis zur Klassik. Kunstfreunde finden mit dem **Gräflichmuseum Stiftung Schreiner** einen Ort der Begegnung. Das Museum, untergebracht im Kurhaus des Bayerischen Staatsbades ist Anziehungspunkt für Besucher aus der Region und dem europäischen Ausland.

STELLPLATZ

Der Wohnmobilstellplatz an der Therme mit seinen 24 modern ausgestatteten Wohnmobil-Stellplätzen – 20 weitere und ein modernes Sanitärgebäude sind im Bau – liegt oberhalb des idyllischen Freibades. Von hier bietet sich ein herrlicher Blick auf das Pfarrbachtal und die Baumwipfel des Kurparks. Jeder der großzügig angelegten Stellplätze verfügt über eine Fläche von 60 Quadratmetern – umgeben von viel Grün. Den Gästen stehen kostenloses WLAN, Sat, Radio und TV zur Verfügung. Auf dem gegenüberliegenden P2 findet man 16 weitere Wohnmobil-Stellplätze.

INSIDER-TIPP

Bei einem Mineralbad prickeln die feinen Kohlendioxid-Perlen wie Champagner auf der Haut und erweitern die Gefäße – ein Genuss für Körper, Geist und Sinne.

Bayerisches Staatsbad Bad Steben GmbH
Badstraße 31 · 95138 Bad Steben
Telefon 09288/960-0
www.staatsbad-bad-steben.de
badsteben.therme thebadsteben

Mitten im Gottesgarten am Obermain



Bad Staffelstein im Obermain-Jura punktet mit reicher Geschichte, übertragenden Sehenswürdigkeiten, herrlichen Naturlandschaften sowie als Heilbad und Ort der Gesundheit. Mitten im **Gottesgarten am Obermain** liegt Bad Staffelstein umgeben vom prunkvollen Kloster Banz auf einem Bergsporn und der Wallfahrtskirche Vierzehenheiligen. Über allem thront der markante Staffelberg. Moderner wird es im Kurzentrum mit der vielfach ausgezeichneten **Obermain Therme** mit der wärmsten und stärksten Thermalsole Bayerns. Fast 3.000 m² Wasserfläche sowie 15.000 m² Saunalandschaft laden zur Entspannung ein. Ein wahrer Ort der Erholung ist auch der angrenzende Kurpark. Dort atmen die Besucher beim Spazierengehen die wertvolle Bad Staffelsteiner Sole ein, die in den Gradierwerken vernebelt wird.

AKTIV

Berühmte Sehenswürdigkeiten und die malerische, oftmals geradezu spektakuläre Landschaft des Oberen Maintals begleiten Wanderfreunde auf ihren Wegen. Schon von weitem grüßt der Staffelberg mit der markanten Felskronen. Der Aufstieg zum naturgeschützten 539 Meter hohen „Berg der Franken“ wird mit einer atemberaubenden Aussicht ins Tal belohnt. Der Main, ein glänzendes blaues Band, lässt sich am besten mit dem Kanu erleben.

EINKAUFEN

Ein kleiner Bummel durch die Innenstadt ist fester Bestandteil eines gelungenen Urlaubs in Bad Staffelstein. Von den Wohnmobilstellplätzen ist die belebte Bahnhofstraße in nur wenigen Gehminuten erreichbar. Hier gibt es zahlreiche kleine inhabergeführte Geschäfte, in denen die persönliche Beratung noch großgeschrieben wird. Der verkehrsberuhigte Bereich lädt zum Flanieren und Verweilen ein.

GESUNDHEIT

Mit einem Solegehalt von zwölf Prozent und einer Temperatur von 52 Grad Celsius fördert die **Obermain Therme** aus 1.600 Metern Tiefe Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole ans Tageslicht. Schwerpunkte der ortsgelunden Therapie liegen im Bereich der degenerativen Skeletterkrankungen. Außerdem bestehen für degenerative Knochen- und Muskelkrankungen, Weichteilrheumatismus und psychosomatische Erkrankungen hervorragende therapeutische Möglichkeiten. Die salzhaltige Luft an den Gradierwerken im Kurpark lindert chronische Bronchitis und chronisch-obstruktive Atemwegserkrankungen. Die Thermalsole fördert außerdem die Gesundheit der Haut, lindert Stress- und Erschöpfungssymptome und ermöglicht einen ungestörten, tiefen Schlaf.

KULINARIK



Familiengeführte Gastwirtschaften servieren in ihren gemütlichen Biergärten deftige Brotzeiten, bestehend aus selbstgebackenem Brot und Hausmacherwurst. Fränkische Bratenvariationen wie das Schäufelrind werden natürlich auch sehr geschätzt. Zudem gibt es im Stadtgebiet von Bad Staffelstein an die 50 Genussanbieter und Direktvermarkter, die ihre Produkte selbst zubereiten und in kleinen Hofläden verkaufen. Bad Staffelstein, Heimat von gleich elf Brauereien, wurde unter **100 Genussorte Bayern** ausgezeichnet.

KULTUR



Von Mai bis September lockt die Seebühne im Kurpark mit Kurkonzerten bei freiem Eintritt. Sonntagvormittags finden sommerliche Matineen statt, samstags gibt es nachmittags musikalische Auftritte im Grünen. Bei den beliebten Open Air Konzerten auf der Seebühne begeistern namhafte Künstler das Publikum an lauen Sommerabenden.

STELLPLATZ

Der exklusiv für 27 Wohnmobile angelegte Stellplatz direkt an der **Obermain Therme** und in Nähe zum Kurpark bietet den perfekten Ausgangspunkt für einen Kurzurlaub. Der Wohnmobilstellplatz der Freizeit GmbH, gelegen zwischen Kurpark, Campingplatz und dem Sport- und Spaßbad **Aqua Riese**, hat Platz für bis zu 24 Wohnmobile. Die naheliegenden Seen laden zu verschiedenen Freizeitaktivitäten ein. Beide Wohnmobilstellplätze verfügen über Versorgungsanlagen mit Stromanschluss, Entsorgungsstation und Wasserentnahmestelle sowie WLAN.

INSIDER-TIPP

Als Geheimtipp für eine Main-Kanoutour im Flussparadies Franken gilt der 35 Kilometer lange Abschnitt zwischen Bad Staffelstein und Bamberg mit großer Artenvielfalt an Flora und Fauna.

Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein
Bahnhofstraße 1 · 96231 Bad Staffelstein
Telefon 09573/33120
www.bad-staffelstein.de
staffelstein bad_staffelstein



Glücksgefühle garantiert

Die Kleinstadt Weissenstadt liegt im Herzen des Naturparks Fichtelgebirge am Ufer des gleichnamigen Sees und zeichnet sich durch ihre romantischen Straßenzellen, einzigartigen Felsenkeller und historischen Scheunenreihen aus. Wer Ruhe und Erholung sucht und gleichzeitig etwas für seine Gesundheit tun möchte, findet hier beste Voraussetzungen. Der Boden von Weissenstadt verfügt über natürliche Vorkommen des Edelgases Radon. Im Kurzentrum Weissenstadt am See wird der Naturschatz Radon zur Bewegungstherapie, im Heilluftaum zur Inhalation, im Wannenbad oder als Trinkkur eingesetzt. Das moderne Gesundheits- und Thermenort Siebenquell in direkter Seennähe bietet Wellness und Entspannung für Körper und Seele.

AKTIV

Abschalten vom stressigen Alltag lässt es sich wunderbar bei einer Tour auf dem Weissenstädter See, der idyllisch zwischen zwei Gebirgszügen eingebettet ist. Ob in der Morgensonne oder bei Sonnenuntergang – das gleichmäßige Paddeln auf dem Stand-up-Board ist immer ein Genuss. Wanderer werden hier mit herrlichen Ausblicken und beeindruckenden Felsformationen belohnt. Beispielsweise auf dem Weg zum Gipfel des Großen Waldsteins, ein Naturschutzgebiet mit historischer Burgruine und mystisch wirkenden Felszügen oder zum Gipfel des Rudolfsteins mit dem Drei-Brüder-Felsen.

EINKAUFEN

Seit über 150 Jahren werden bei **Sack's Destille** aus heimischen Früchten und Kräutern sowie dem guten Fichtelgebirgs-Wasser echte, handgemachte Fichtelgebirgsschnäpse hergestellt. Echte Naturprodukte nach alten Rezepturen sind köstlich – und auch ein gern genutztes Geschenk.

Die beiden Concept Stores von **PEMA Vollkorn Spezialitäten** sind keine Brotgeschäfte im herkömmlichen Sinne, sondern Märkte für Menschen, denen Genuss ebenso wichtig ist wie Gesundheit.

GESUNDHEIT

In Weissenstadt können Sie bewusst eintauchen in die erholsame Atmosphäre des Waldes: Waldgesundheitstraining verbindet verschiedene Entspannungsübungen mit Bewegung, Atem und Wahrnehmung in der Natur. Die **GesundZeitReise** ist das Herzstück des **Siebenquell GesundZeitResort**. Bei einem Streifzug durch die verschiedenen heilmedizinischen Hochkulturen erkundet man die Geheimnisse und Traditionen der großen Badekulturen. In Weissenstadt befassen sich Therapien mit Erkrankungen des Bewegungsapparates und chronischen Schmerzzuständen, chronischen Hauterkrankungen, Störungen der Regeneration, Zirkulation und der immunologischen Balance, Erkrankungen der Atemwege. Das **Kurzentrum** bietet außerdem verschiedene Fasten-Programme unter medizinischer Betreuung an. Einmalig in der Region ist die Ganzkörperkältekammer (-110 °C).

KULINARIK

Leckeres Eis und süße Fours, pikante Gerichte, feines Plundergebäck und Kuchen, köstliche Schokolade und Pralinen – Naschkatzen und Schleckermäuler werden bei der Konditorei Seel mit Sicherheit fündig. Überhaupt finden Gäste in Weissenstadt ein breit gefächertes Angebot an unterschiedlichsten Gastronomiebetrieben von heimischer, fränkischer Küche bis hochkarätiger Spitzenkochkunst und internationalen Spezialitäten.

KULTUR

Abenteuerliche Tag- und Nachtführungen durch das ober- und unterirdische Weissenstadt zeigen Teilnehmern die verborgenen Geheimnisse der Stadt. Eine Führung der besonderen Art wartet im **Bergwerk Werra**, wo einst Zinn und das uranhaltige Gestein Teobertit abgebaut wurden. Das historisch wertvolle Bergwerk befindet sich noch nahezu im Originalzustand.

STELLPLATZ

Gegenüber vom Thermeneingang des **Siebenquell GesundZeitResorts** befinden sich 15 befestigte Wohnmobil-Stellplätze. Sie sind jeweils mit einer modernen Servicestation mit Frischwasser- und Stromanschluss und kostenfreiem WLAN ausgestattet. Nur wenige Gehminuten vom Stellplatz entfernt befinden sich der Weissenstädter See, Rad- und Wanderwege.

INSIDER-TIPP

Die Gegend auf dem Fahrrad kennenlernen? Im Radverleih Fichtelrad gibt es das passende Bike – vom Trekkingrad mit guter Befahrung über solide Mountainbikes bis hin zu Fullies für Trail-Rocker.

weissenstadt siebensterne mit seeblick
Kur- & Tourist-Information Weissenstadt
 Wunsiedler Straße 4 · 95163 Weissenstadt
 Telefon 09253/95030
www.weissenstadt.de

Quelle meiner Kraft

Auch als kleinstes Heilbad Bayerns weiß Bad Alexandersbad zu überzeugen: Am Fuß der Luisenburg mit seinem Felsenlabyrinth und der ältesten Freilichtbühne Deutschlands erholen sich Urlauber in beeindruckender Natur im Fichtelgebirge. Das **Mineral- und Moorheilbad** verbindet die traditionellen Heilmittel Heilwasser und Naturmoor mit moderner Gesundheitsvorsorge. Die Geschichte des Kurortes ist die seiner Heilquelle Luisenquelle, die 1734 entdeckt wurde. Mit einer außergewöhnlichen Architektur, die historische Kurgebäude modern interpretiert, und innovativen Gesundheitsangeboten geht Bad Alexandersbad im Gesundheitstourismus neue Wege. Im Gesundheitszentrum **ALEXBAD** erwarten die Gäste ein Panoramabad mit Saunabereich, ein moderner Trainingspark sowie ein breites Angebot an Therapie- und Wohlfühlbehandlungen.

AKTIV

Die Landschaft mit tiefgrünen Wäldern, Felsenmeeren und weiten Horizonten lädt zum Wandern und Radeln auf markierten Routen ein. Der Themenwanderweg **Königin-Luise-Weg** verbindet historische Standorte des Königsbesuches mit Aussichtspunkten, Naturausen und architektonisch besonderen Bauwerken. Im **ALEXBAD** sowie im Freien inmitten der Natur des Fichtelgebirges bieten sich bei verschiedenen Kursen unterschiedliche Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung.

EINKAUFEN

Als moderner Metzgereibetrieb bietet die **Erlebnis-Metzgerei Reichel** ausgesuchte Fleisch- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung. Besonders beliebt und bekannt sind die ausgezeichneten Schinkenspezialitäten wie der **Königin-Luise-Schinken** oder der **Sechsamterschinken**. Beliebte ist auch das **Essen im Glas** – vom Karpfengyro über Eintöpfe bis zum Sauerbraten. Im Brotzeitstüber der Erlebnis-Metzgerei gibt es am Donnerstag und Freitag Mittagstisch.

GESUNDHEIT

Das Heilwasser der Luisenquelle hat eine nachweisbar heilende Wirkung und gilt als anerkanntes Arzneimittel mit hervorragender Qualität. Das **Heilwasser** kann sowohl in Form einer Trinkkur als auch im Zuge einer Badekur angewendet werden, es hilft bei Bluthochdruck, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, Eisenmangelzuständen und chronischen Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes. Als zweites traditionelles Heilmittel steht **Naturmoor** im Fokus. Moorbehandlungen werden bei Rheuma, degenerativen Gelenkerkrankungen, Wirbelsäulen- und Morbus-Bechterew-Erkrankungen, Gicht, Osteoporose, Arthrosen und Frauenleiden angewendet.

KULINARIK

Gut bürgerliche Küche, lokale Spezialitäten, gemütliche Wirtshäuser – das Buffet für Genussfreunde ist reich bestückt. Das Wirtshaus **Bad Isst**, direkt am Radweg „WUNiz, Rund um die Kösseine“, überzeugt mit leckeren Speisen der fränkischen Küche. Der Landgasthof **Hanold** bietet gutbürgerliche Kost mit eigener Gänse- und Fischhaltung. Fränkische Schmankerl gibt es je nach Saison auch im **Gasthof Reiml** und im Restaurant & Café **Schweizerhaus**. Hausgemachte Torten und Kuchen genießen Naschkatzen im Café **Das Logierhaus**.

KULTUR

Auch in der Kultur ist Tradition in Bad Alexandersbad ein Thema. Dafür sind die **Kurkonzerte** der Klangvolle Beweis. Im Haus des Gastes finden jährlich von März bis Oktober sonntags Kurkonzerte mit verschiedenen regionalen Kapellen und Orchestern statt, die das Publikum mit Akkordeon-, Blas- oder Saitenmusik verzaubern.

STELLPLATZ

Direkt am Gesundheitszentrum **ALEXBAD** liegt der Stellplatz mit vier Stellflächen für Wohnmobile. Gäste profitieren hier vor allem von der guten Lage, da auch der Kurpark nicht weit entfernt ist. Wasserspaß verspricht der Badese **Waldbad**, der zudem nur wenige Hundert Meter entfernt ist. Auch für Wanderer und Radler ist der Wohnmobilstellplatz ein guter Ausgangspunkt, da viele Rad- und Wanderwege hier vorbeiführen.

INSIDER-TIPP

Einen Besuch wert ist das Archdorf Kleinwendern. Dort setzen sich die Bewohner für den Erhalt seltener Nutztierassen wie Sundheimer Hühner, Coburger Fuchsschafe und Thüringer Waldziegen ein.

BAD ALEXANDERSBAD

Gästeservice im **ALEXBAD**
 Markgrafenstraße 28
 95680 Bad Alexandersbad
 Telefon 09232/9925-0
www.badalexandersbad.de

HEILANZEIGEN & GESUNDHEITSMITTELMEN

Vorbeugen und Heilung fördern

Prävention und Heilung bedürfen individueller Behandlungspläne und zielführender Anwendungen – auf jeden Patienten oder Kurgast genau abgestimmt. Umso wichtiger ist es, dass die Heilbäder und Kurorte der 5 KurFranken viele Gesundheits-

probleme vorbeugend oder heilungsfördernd behandeln können. Durch die Wohnmobil-Tour werden Komfort, Wellness und Gesundheit direkt miteinander verbunden. Dank kurzer Wege zu den Kurzentren ist Gesundheit hier sehr nah und greifbar.

Die 5 KurFranken	Bad Rodach	Bad Steben	Bad Staffelstein	Weissenstadt	Bad Alexandersbad
Heilanzeigen					
Übergewicht				✓	
Rheuma- und Wirbelsäulen-Erkrankungen	✓	✓	✓		✓
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	✓	✓	✓	✓	✓
Nervöse Erschöpfungszustände und Stressfolgen	✓	✓	✓	✓	✓
Atemwegs-Erkrankungen	✓	✓	✓	✓	✓
Frauen-Leiden	✓	✓			✓
Haut-Erkrankungen	✓		✓	✓	✓
Behandlungsverfahren					
Badekur (Thermal-, Sole-, Mineral-)	✓	✓	✓	✓	✓
Klimakur				✓	✓
Kneipp-Kur	✓				
Moorkur		✓			✓
Trinkkur		✓		✓	✓
Gesundheitsfördernde Maßnahmen	✓	✓	✓	✓	✓

ANFAHRT

Willkommen im romantischen Winkel

Die Heilbäder und Kurorte der 5 KurFranken liegen im romantischen Winkel Bayerns weit verteilt und sind von überall und auf jedem Weg einfach zu erreichen. Dank des engen Netzes aus Autobahnen wie der A9, A70, A72, A73 und A93 sowie vielen Bundesstraßen ist eine bequeme Anreise per Wohnmobil sehr gut möglich.

So verläuft schon die Anreise ab dem ersten Kilometer angenehm, der Weg zum Urlaub voller Wellness und Wohlfühl ist bereitet.

ÜBERSICHTSKARTE

