

# Aktivregion Oberfranken

## Route 5: "Kösseine"

Überwiegend geschotterte Forstwege  
Startmöglichkeiten: in jedem Ort  
oder an Wanderparkplätzen

Gesamtstrecke 66,9km 1500hm  
Teilstrecke West 40,0km 850hm  
Teilstrecke Ost 41,5km 800hm

### Streckenverlauf:

Fichtelberg – Hohe Matze – Tröstau – Kösseine – Luisenbourg – Bad Alexandersbad – Kleinwendern – Kössahn – Ebnath – Grünberg – Ölbrunn – Babylon – Döberein – Plößberg – Schadersberg – Ahornberg – Poppenberg – Bayreuther Haus – Fichtelberg

### Streckenbeschreibung:

In Fichtelberg führt die Tour vom Ortszentrum Richtung Automobilmuseum und anschließend auf Forstwegen zum ersten Anstieg auf die Hohe Matze. Über Tröstau rückt der zweite Berg, die Kösseine immer näher. Die folgende Abfahrt bringt uns an der Luisenbourg vorbei nach Bad Alexandersbad. Bis Grünberg verläuft die Tour relativ flach, dann folgt ein weiterer kurzer Anstieg nach Ölbrunn. Die folgende Abfahrt sollte genutzt werden, um Kraft für den langen Anstieg zum Bayreuther Haus zu sammeln. Von dort geht es ohne weitere nennenswerte Steigungen auf Forstwegen zurück nach Fichtelberg.



