

FIS-VERHALTENSGESAMEN FÜR SKILANGLÄUFER

01. **RÜCKSICHTNAHME AUF DIE ANDEREN**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
02. **SIGNALISATION, LAUFRICHTUNG UND LAUFTECHNIK**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In den Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
03. **WAHL DER SPUR**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
04. **ÜBERHOLEN**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefährlos kann.
05. **GEGENVERKEHR**
Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Läufer hat Vorrang.
06. **STOCKFÜHRUNG**
Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
07. **ANPASSUNG DER GESCHWINDIGKEIT AN DIE VERHÄLTNISSE**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten sein Können, den Geländebeziehungen, der Verkehrsichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
08. **FREIHALTEN DER LOIPEN**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
09. **HILFELEISTUNG**
Bei Unfällen ist jeder zu Hilfeleistung verpflichtet.
10. **AUSWEISPFUCHT**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Personalien angeben.

Orte mit Wintersportangeboten um den Ochsenkopf:

Bad Berneck	Bischofsgrün
Kur- und Touristinformation 09273-574232 www.badberneck.de	Kur- und Tourist Information 09276-1292 www.bischofsgruen.de
Fichtelberg/Neubau	Mehlmeisel
Gästeinformation 09272-97032 www.fichtelberg.de	Touristinformation 09272-97913 www.mehlmeisel.de
Warmensteinach/Fleckl	
Touristinformation 09277-1401 www.warmensteinach.de	



Achtung! Loipenbegehverbot!

Fußgänger bitte nicht in den Loipen (auch nicht den gewalzten) laufen, es existieren eigens geräumte Winterwanderwege. Hunde dürfen in den Loipen nicht mitgeführt werden. Separate Winterwanderwegkarte bei allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformationen erhältlich oder unter www.nordic-parc.de.



Lauftechnik/-richtung

Bitte unbedingt die Schilder vor Ort hinsichtlich der Lauftechnik und Laufrichtung beachten. Sie gefährden sonst sich, andere und zerstören die kostenintensive Loipenpräparation!



Loipenspurung

Je nach Schneehöhe und aktueller Wetterlage kann es vorkommen, dass nicht alle Loipen gleichzeitig am frühen Vormittag gespurt sind.

Alle Verantwortlichen sind bemüht, möglichst rasch eine optimale Loipenpräparation zu erreichen.

In der Hauptsaison (Weihnachten bis Fasching) sind in der Regel alle Haupt-, Verbindungs- und Zustiegloipen regelmäßig gespurt. Davor und danach kann es durch Holztransporte zu Einschränkungen beim Loipenangebot kommen. Abweichungen sind witterungsbedingt ebenfalls möglich.

Bitte die aktuellen Hinweise des Schneetelefon 09276-604, 09277-1213 oder auf der Internetseite www.nordic-parc.de beachten.

Die ehrenamtlichen

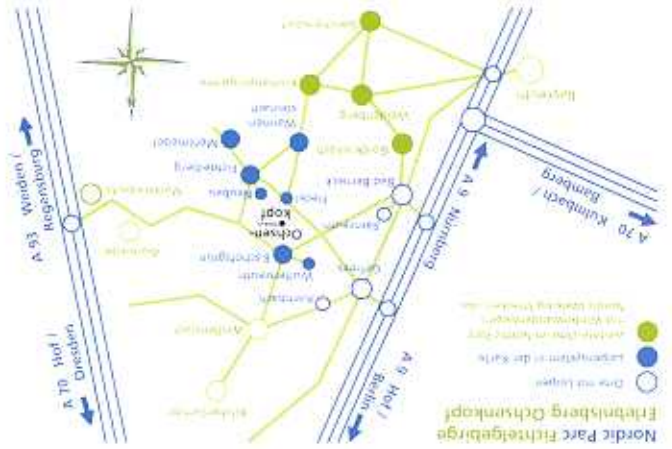
Spurgerätefahrer sowie die Bayerischen Staatsforsten bitten um Ihr Verständnis und sind für konstruktive Anregungen dankbar!



Loipen rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf

Classic & Skate

www.nordic-parc.de



Impressum:
Zweckverbindung zur Förderung des Fremdenverkehrs und des Wintersports im Fichtelgebirge (ex Landratsamt Bayreuth - Markgrafenallee 5 - 95448 Bayreuth)

Kartenherstellung und Textredaktion:
Winfrieder Region Fichtelgebirge e.V.
www.winfrieder-region-fichtelgebirge.de

Urheberrecht: Verweigerung und Weiterverbreitung Karte und ihrer Inhalte möglich, jedoch nur nach Absprache mit dem Herausgeber.

Diese Karte wurde gefördert aus Mitteln der Europäischen Union, LEADER+
 der Landrats Bayreuth
 Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
 www.landwirtschaft.de



Herzlich willkommen im

Nordic Parc Fichtelgebirge

Alles zum Thema Langlaufen: einfache Wanderloipen, leichte Fitnessloipen und anspruchsvolle Sportloipen für Klassik- und Skating-Technik rund um den Erlebnisberg Ochsenkopf.

Besondere Charakteristik des Loipengebietes rund um den Ochsenkopf

- „Freie Richtungswahl“: Die meisten Loipen sind in der Regel in beiden Richtungen begehbar – ggf. Laufrichtungshinweis beim Einstieg beachten!
- „Freie Technikwahl“: Die meisten Loipen sind für beide Techniken freigegeben – ggf. Skilart-Einschränkung vor Ort beachten!
- **Unterscheidung:**
 - a) **Hauptloipen – Verbindungsloipen – Zustiegsloipen**
Hauptloipen sind i.d.R. Ringloipen; von leicht (Wanderloipen) bis schwer (Wettkampflanglauf)
 - b) **Verbindungsloipen** vernetzen die vers. Hauptloipen untereinander und können durchgehend begangen worden (Rückkehrmöglichkeit ggf. per Bus oder Seilbahn)
 - c) **Zustiegsloipen** führen vom Loipenanstieg am Parkplatz (Parkplatz-Bezeichnung rund um den Ochsenkopf per Buchstaben A bis M plus Parkplatzname) zur jeweiligen Hauptloipe oder über Seilbahnen möglich
- DSV-Klassifizierung: leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)
- **Nachtloipen:** Beleuchtung bis 21 Uhr, Rundkurs bei der Bleam Alm (Neubau) und im Wägenthal, mit Hauptloipen verbunden
- „Ringloipensystem“: Loipenanstieg von jedem Punkt möglich, Rückkehr immer wieder zum Ausgangspunkt
- **„Vernetzte Loipen“:** über Verbindungsloipen sind alle Hauptloipen (Ausnahme: Panoramalope Wülfersteine) miteinander verbunden, so dass die Strecken beliebig miteinander kombiniert werden können; Abkürzungen sind meist über Verbindungsloipen oder die beiden Seilbahnen möglich
- **Abfahrt / Abkürzungsmöglichkeit über Skipisten** (Aplinbetrieb beachten, Schwierigkeit: schwer) oder über Seilbahnen möglich

Loipenübersicht

DSV-Klassifizierung: leicht (blau), mittel (rot), schwer (schwarz)

a) Hauptloipen

(In der Regel Rundloipen, wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen befahrbar)

Untere Ringloipe (am Ochsenkopf)
Skilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 14,6 km, 245 Höhenmeter

Obere Ringloipe (am Ochsenkopf)
Skilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 6,1 km, 105 Höhenmeter

Gipfelloipe (am Ochsenkopf)
Skilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 2,3 km, 140 Höhenmeter

Brandweg-Loipe (am Ochsenkopf)
Skilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 2,1 km, 48 Höhenmeter

Königsweide-Loipe (bei Wärmensteineck)
Skilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 11,3 km, 404 Höhenmeter
Laufrichtung: im Uhrzeigersinn

Grönstein-Loipe (zwischen Fleck)

Fichtelberg und Mehlmeisel)
Zentrale Verbindungsachse zwischen Ochsenkopf und südlichem Loipengebiet, Skilart: Klassische Technik, Schwierigkeit: 5,3 km, 140 Höhenmeter

Wägenthal-Loipe (bei Wärmensteineck)
Skilart: Klassische und Skating-Technik
Schwierigkeit: 5,1 km, 125 Höhenmeter

Königsgrün-Loipe (bei Mehlmeisel)
Skilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 9,1 km, 180 Höhenmeter
Laufrichtung: gegen den Uhrzeigersinn

Panorama-Loipe Wülfersteineck (bei Bischofsgrün)
Skilart: Klassische Technik
Schwierigkeit: 4,6 km, 86 Höhenmeter

b) Verbindungsloipen

(Verknüpfen die Hauptloipen und lassen so Streckenkombinationen zu. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen und nur in klassischer Technik befahrbar)

Pumpenrieb-Brunnen 0,8 km
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Bischofsgrün.

Neubau (Naabquelle) 1,7 km
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei der Naabquelle (Neubau) über Brandweggründe

Neubau (Bleam Alm) 1,1 km
Klassisch und Skating
Verbindung von der Zustiegsloipe „Killerweid-Runde“ und der Bleam Alm zur Unteren Ringloipe

Bockgraben 1,4 km
Verbindung zwischen Unterer Ringloipe (Ochsenkopfgelände) und Grünstienloipe (südliches Loipengebiet)

Seilbahnen am Ochsenkopf

Verbindung vom Bischofsgrün (Talstation Nord) über Gipfel nach Fleck / Wärmensteineck (Talstation Süd) und umgekehrt. Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr (abhängig von Bewätern) oder ggf. erfragt. Alle Infos unter www.seilbahn-am-ochsenkopf.de

Einkehr-möglichkeiten:

Ochsenkopfgipfel, Bischofsgrün, Krieches, Fichtelberg, Neubau, Bleam Alm, Fleck, Wärmensteineck, Grassemann, Mehlmeisel, Neugrün, Poppenberg, Gaiskopfhütte (FGV-Haus, nicht durchgehend geöffnet)

Zentrale Internet-Links

- www.nordic-parc.de (Loipenpläne online)
- www.seilbahn-am-ochsenkopf.de (alle Infos zum Ochsenkopf)
- www.tourismus.de (Offizielle Tourist-Seite, Übernachtungsmöglichkeiten)
- www.tourismwetter.de (Webcam und aktuelles Wetter vom Gipfel)
- www.fahrgesellschaft.de (Interess. aus der Region, z.B. Web-Cam-Übersicht)

Wichtige Telefonnummern:

Ang. Notruf: 110
Bergwacht/Rettingsskieramt bei Unfällen: 0921-19222
Arzt einer Bereitschaftsdienst: 01805-191212
Seilbahn Ochsenkopf: 09276-604
Letzte Fahrt gegen 16.00 Uhr
(Auhung beachten: o. ggf. erfragt)

Busfahrpläne

erhalten Sie in allen Gemeindeverwaltungen und Touristinformation oder unter: www.rubik.de (Rubik Fahrpläne Oberfranken) www.rubik.de (Rubik Fahrpläne) www.rubik.de (Rubik ÖPNV)

Loipen-parkplätze rund um den Ochsenkopf

- (Buchstabenbezeichnung)
- A: Bischofsgrün, Talstation Ochsenkopf Nord
 - B: Krieches
 - C: Tanteine (Abzweigung 303 / Seehausparkplatz)
 - D: Fichtelberg
 - E: Bleam Alm (Neubau)
 - F: Gießinger Fleck
 - G: Bockgraben
 - H: Grönstein
 - I: Fleck
 - J: Talstation Ochsenkopf Süd
 - K: Grassemann
 - L: Taleiten
 - M: Vogelfeld (Bischofsgrün)
 - N: Schwammberg

Zentrale Schneefinfo

Telefon: 09276-604 oder 09277-1213
www.nordic-parc.de
www.seilbahn-am-ochsenkopf.de

c) Zustiegsloipen/Parkplätze

(Parkplatzname und Ortsbezeichnung; Anbindung vom Parkplatz zu den Hauptloipen. Wenn nicht anders angegeben in beiden Richtungen und beiden Techniken befahrbar)

- Schwammberg mit Rundkurs (Bischofsgrün) 2,5 km
- Wägenthal (Bischofsgrün) 0,3 km
- Bischofsgrün (Talstation Nord) - über Wägenthal 2,3 km
- Krieches (B 303) 0,3 km
- Taleiten (Abzweig B 303-Neubau) 0,2 und 0,7 km
- Fichtelsee (Neubau) 0,5 km
- Bleam Alm (Neubau) 1,1 km
- Killerweid-Runde (Fichtelberg/Neubau) 0,4 und 1,5 km
- Bockgraben (Grönstein) 1,3 km
- Fleck, Talstation Süd 0,9 km
- Grassemann 0,7 und 0,4 km
- Taleiten (Panoramastraße) 0,8 km

d) Nachtloipen

• Beleuchtet bis 21 Uhr, sind mit den Hauptloipen verbunden, Laufrichtung gegen Uhrzeigersinn

- Bleam Alm (Neubau) 2,4 km
- Skilart: Klassische und Skating-Technik
- Wägenthal 2,1 km
- Skilart: Klassische Technik

Fleck (Piste Ochsenkopf-Süd) 0,8 km

Verbindung zwischen Oberer und Unterer Ringloipe bei Fleck. Verfüllt auf der Sepide, nur Einbahnverkehr (einweg, Skibetrieb beachten)

Grassemann (Pflanzhöflein) 0,6 km
Verbindung zwischen Unterer und Oberer Ringloipe bei Grassemann Teilweise Einbahnverkehr, Ausschüderung beachten

Taleiten / Hirschiern 4,9 km
Klassisch und Skating
Verbindung zwischen Loipengebiet Ochsenkopf und Königsweide-Loipe

ausführliche Streckenbeschreibung mit Leistungseigenschaften und Tourentipps unter www.nordic-parc.de

Nordic Parc Fichtelgebirge

Loipensystem

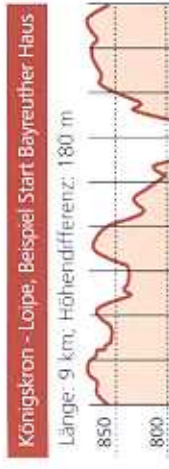
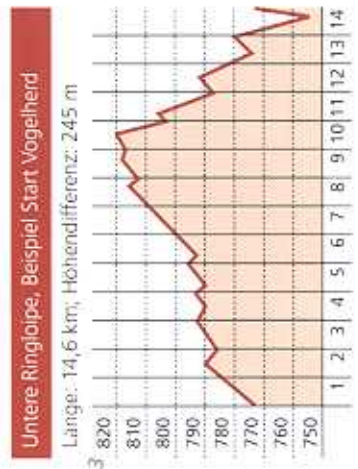
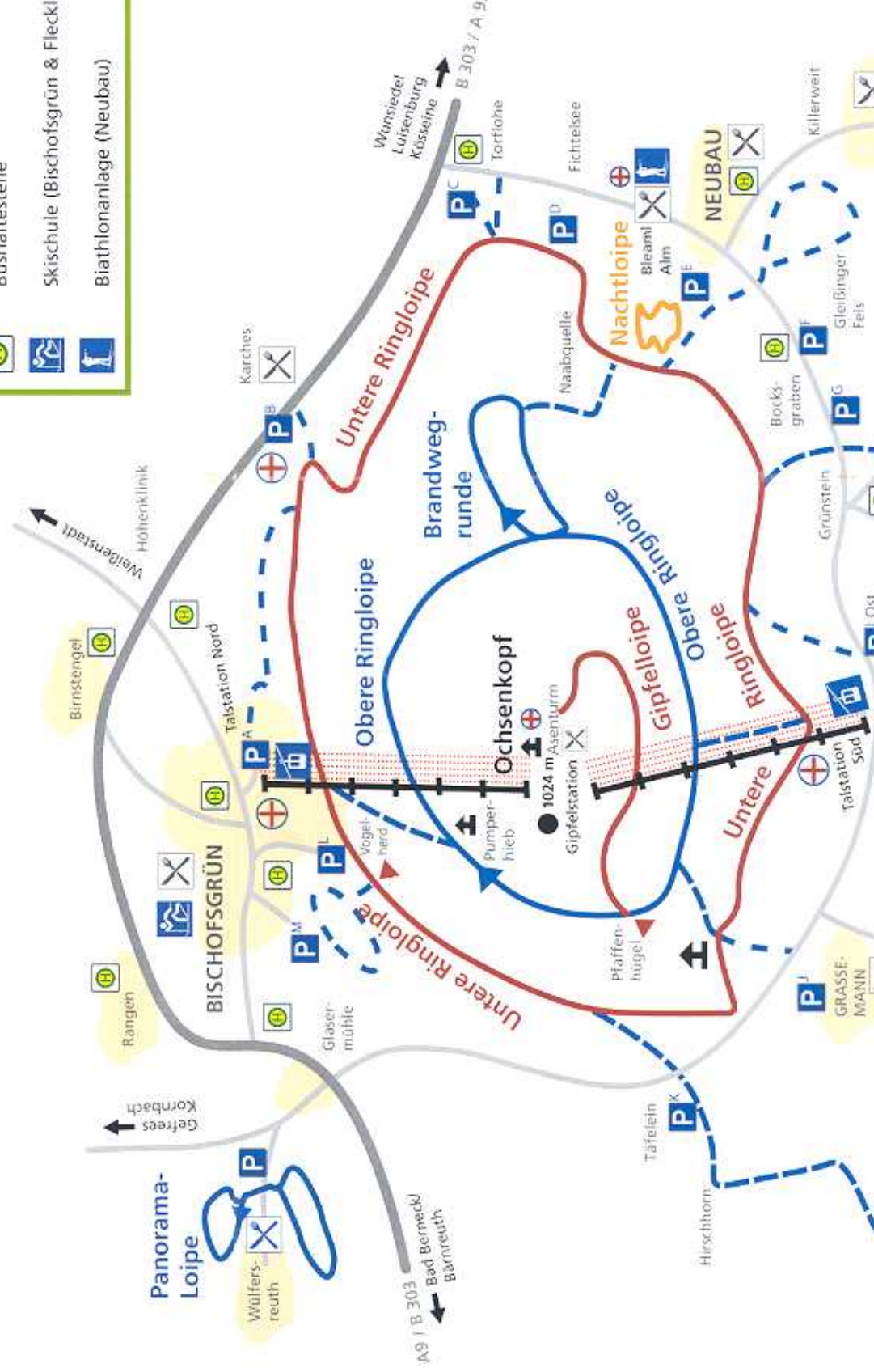
Legende

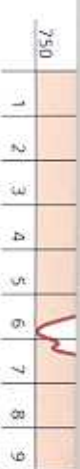
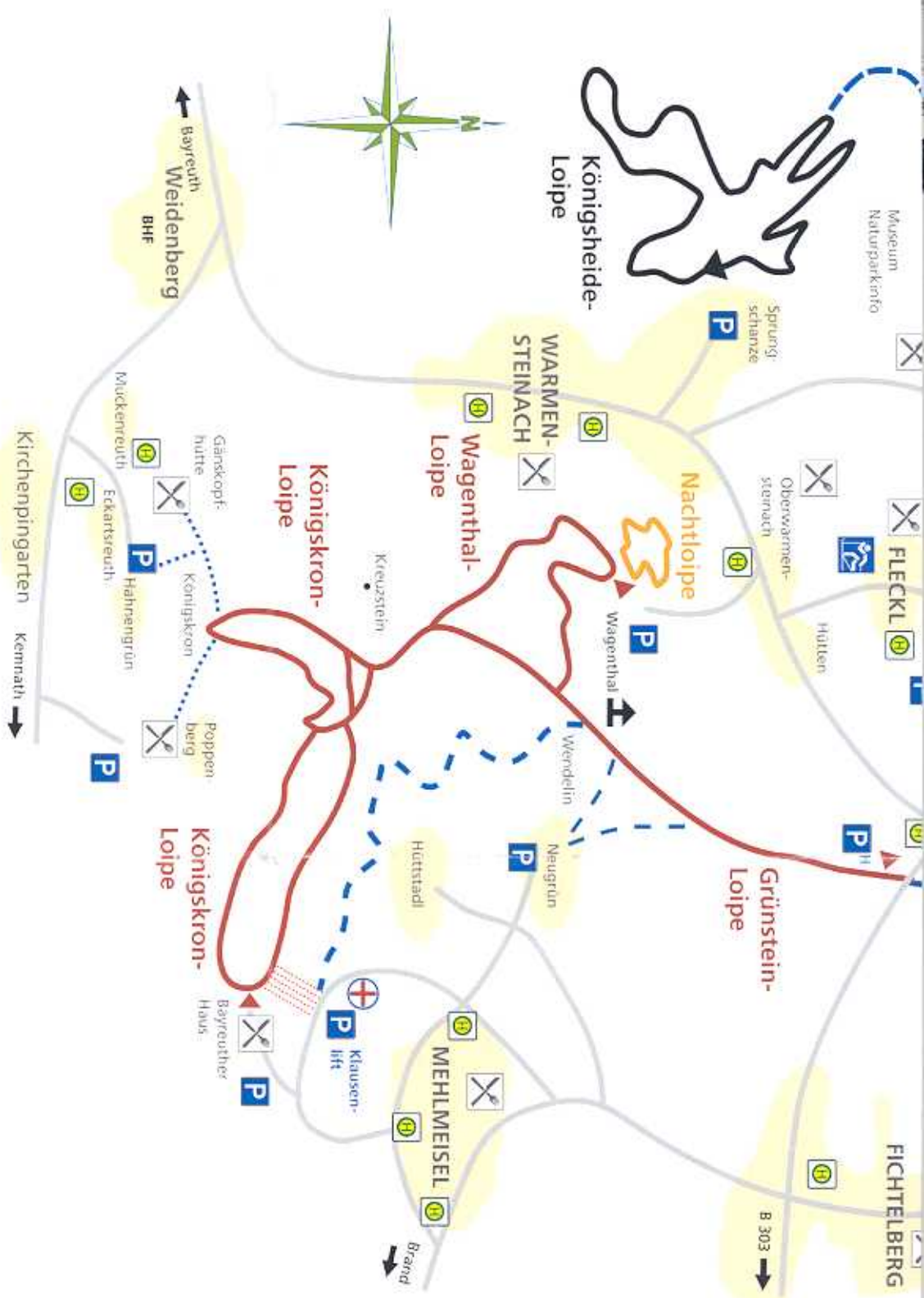
- Bundesstraße
- Staats- und Kreisstraßen
- Loipenparkplatz
- Bergwacht
- Wirtshaus
- Schutzhütte
- Bushaltestelle
- Skischule (Bischofsgrün & Fleckl)
- Biathlonanlage (Neubau)

- Hauptloipen**
- Loipe leicht
- Loipe mittel
- Loipe schwer
- Verbindungsloipen VL
- Zustiegsloipen ZL
- Zustiegssteig ungespurte
- Nachloipe

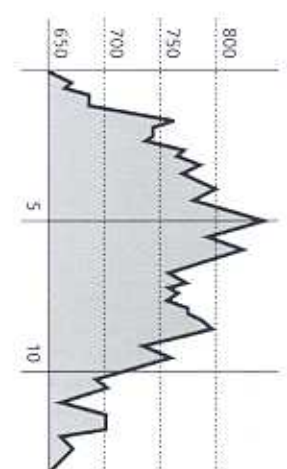
- Sessellift
- Skipiste

Hinweis:
Karte zeigt ungefähren Loipenverlauf und dient der Groborientierung.
Streckenausschilderung vor Ort beachten.
Nicht zur maßstabgetreuen Entfernungsmessung geeignet (topographische Wanderkarte verwenden).





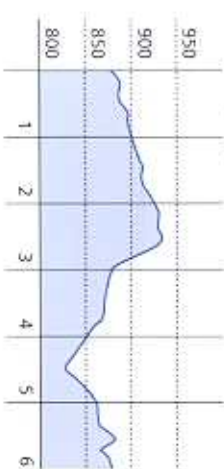
Königsheide-Loipe, Beispiel Start Sprungschanze
 Länge: 11,9 km; Höhendifferenz: 404 m



Panorama-Loipe Wulfersreuth
 Länge: 4,6 km; Höhendifferenz: 86 m



Obere Ringloipe, Beispiel Start Pumperhieb
 Länge: 6,1 km; Höhendifferenz: 105 m

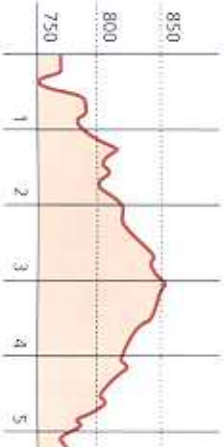


Brandwegrunde, Beispiel Start Obere Ringloipe
 Länge: 2,1 km; Höhendifferenz: 48 m

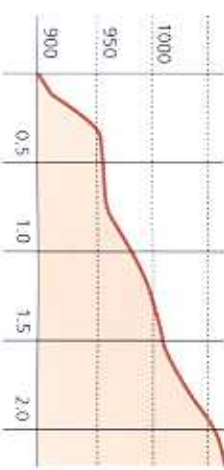


Königsheide-Loipe

Wagenthal - Loipe, Beispiel Start Wagenthal
 Länge: 5,2 km; Höhendifferenz: 125 m



Gipfel-Loipe, Beispiel Start Pfaffenhügel
 Länge: 2,2 km; Höhendifferenz: 160 m



Grünstein - Loipe, Beispiel Start Grünstein
 Länge: 5,3 km; Höhendifferenz: 140 m

