



Lust auf Vollkorn

PEMA CONCEPT STORE »LAURA«

KOCHSHOW

MIT THOMAS HEIDENREICH

Preis: 13,50 € (beinhaltet Vorspeise, Hauptspeise, Dessert, Wasser, Kaffee und unsere Broschüre „7 Tage mit PEMA“)

WAS ERWARTET SIE?

Unser Mitarbeiter Thomas Heidenreich kocht für Sie und gibt Ihnen wissenswerte Informationen über eine gesunde Ernährung.

Die Rezepte werden aus den PEMA Vollkorn-Spezialitäten und weiteren gesunden und natürlichen Zutaten zubereitet.

Es wird vegetarisch gekocht!

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie, sich bis spätestens 2 Tage vor jedem Termin anzumelden.

Alle Termine finden Sie auf der Rückseite!

Teilnahme nur nach Voranmeldung unter s.popp@leupoldt.de oder telefonisch unter 09253/8939



Lust auf Vollkorn

Alle Veranstaltungen finden 3 Mal im Monat,
jeweils am Donnerstag, Freitag und Samstag, statt

Donnerstag, 15.03.2018, 11.30 Uhr
Freitag, 16.03.2018, 17.00 Uhr
Donnerstag, 29.03.2018, 17.00 Uhr

Samstag, 14.04.2018, 11.30 Uhr
Freitag, 27.04.2018, 17.00 Uhr
Samstag, 28.04.2018, 11.30 Uhr

Freitag, 04.05.2018, 17.00 Uhr
Donnerstag, 17.05.2018, 11.30 Uhr
Freitag, 18.05.2018, 17.00 Uhr

Samstag, 09.06.2018, 11.30 Uhr
Donnerstag, 21.06.2018, 11.30 Uhr
Freitag, 22.06.2018, 17.00 Uhr

Samstag, 07.07.2018, 11.30 Uhr
Samstag, 21.07.2018, 11.30 Uhr